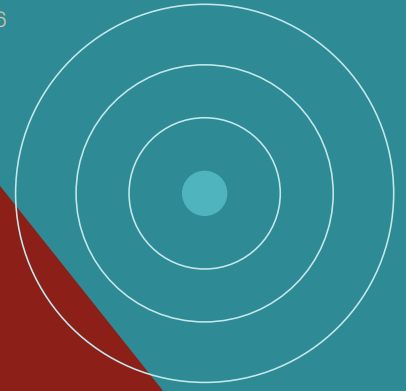




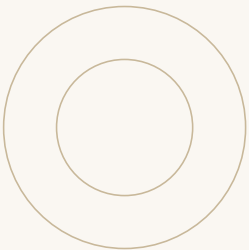
CHAPA

SHAKTI

Energia criativa • Renovação • Responsabilidade partilhada

DIRETRIZES PARA A GESTÃO 2026 – 2028

10 de maio de 2026 — Brasil



"A força da ABIY reside na união de suas partes."



Bem-vindos à Chapa Shakti

A Chapa Shakti apresenta sua plataforma política-conceitual fundamentada na potência da energia criativa, na renovação e na responsabilidade partilhada. Este documento sintetiza as intenções e o norte político para o biênio 2026-2028, servindo como base para a construção coletiva de metas e programas.

Nossa missão

Entendemos que fazer parte da gestão da Associação Brasileira de Iyengar Yoga (ABIY) exige um equilíbrio entre a preservação do legado de BKS Iyengar e a promoção de relações humanas colaborativas, amistosas e acolhedoras.

VISÃO DE FUTURO

Sonhamos com uma ABIY que seja, acima de tudo, uma comunidade viva. Uma associação que sustenta a tradição Iyengar com profundidade, mas que se comunica com leveza e sensibilidade — acessível, transparente e conectada com a realidade brasileira e latino-americana, onde cada associado sinta que sua presença é valorizada e que o método é um caminho de inclusão e alegria.

*"Realizar o que precisa ser feito com responsabilidade,
tendo a empatia como intenção."*

— Orientação da tradição Iyengar

01

GOVERNANÇA

Regenerativa

Foco na saúde do organismo institucional, respeitando ritmos humanos, regenerando vínculos com o objetivo de evitar o desgaste das pessoas envolvidas.

02

COMUNICAÇÃO

Não Violenta (CNV)
Decolonial

Reconhecimento das assimetrias de poder e prática de uma escuta honesta e ativa que valoriza a diversidade de corpos, territórios e trajetórias.

03

PREMISSAS

Sociocráticas (O2)

Adoção de processos de decisão baseados no consentimento e na construção de propostas que acolhem diferentes olhares, garantindo clareza de papéis e agilidade sem burocracia excessiva.

"Três pilares, uma só direção: uma ABIY humana, eficiente e vibrante."

01

Fortalecimento da Comunidade

Fomento ao pertencimento através de espaços de encontro, trocas de experiências e valorização do trabalho voluntário com foco na convivência humana. Queremos que o engajamento dos associados se transforme em aprendizagem pessoal e institucional e que o trabalho voluntário seja parte integrante da vida comunitária.

02

Governança Interna

Otimização de processos e fluxo, reuniões com propósito, transparência administrativa e clareza de responsabilidades para uma gestão fluida. Escuta ativa e permanente junto a todos os comitês, identificando prioridades. Ciclos de planejamento, execução e monitoramento das ações.

03

Comunicação

Implementação de canais unificados, linguagem acolhedora e regularidade informativa para aproximar a associação de seus membros.

04

Formação

Suporte contínuo a novos professores e aprofundamento técnico e filosófico, integrando qualidade técnica e sensibilidade pedagógica.

05

Certificação

Continuar com o aprimoramento dos processos de mentoria e certificação e apoio transparente aos candidatos em seus processos de progressão.

06

Eventos

Realização de convenções e outros encontros nacionais para práticas, aulões e viagens de estudo, promovendo a integração da comunidade.

07

Inclusão Social

Expansão do método para instituições públicas, projetos sociais e diversificação de corpos e territórios atendidos pelo Iyengar Yoga.

08

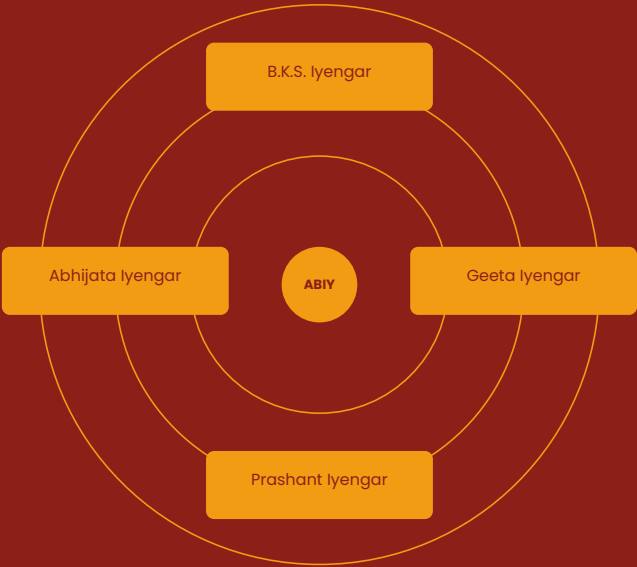
Conexão Latino-Americana

Fortalecimento de parcerias e intercâmbios com associações vizinhas, consolidando uma rede regional de cooperação e aprendizado.

NOSSO COMPROMISSO

Relação com
a Tradição

Iyengar



"Precisão técnica e amorosidade"

Honrar o legado

A Chapa Shakti assume o compromisso de honrar o legado de B.K.S. Iyengar, Geeta, Prashant e Abhijata Iyengar. Nossa bússola é a orientação de que devemos realizar o que precisa ser feito com responsabilidade, tendo a empatia como intenção.

Buscamos o equilíbrio entre a precisão técnica e a amorosidade, garantindo que a disciplina do método seja um convite à transformação e não uma barreira ao acesso.

Disciplina

Rigor e precisão técnica na transmissão do método.

Amorosidade

Relações humanas calorosas e inclusivas.

Transformação

O yoga como caminho de crescimento e alegria.

1

Transparência & Ética

Governar com transparência, ética e alegria.

2

Acolhimento & Escuta

Promover uma cultura de acolhimento e escuta ativa.

3

Cultura Relacional e Comunitária

Promover cultura relacional e comunitária para fortalecimento da ABIY.

4

Valorização Docente

Valorizar e apoiar o trabalho dos professores (principalmente aqueles em início de carreira) e a jornada dos estudantes.

5

Democratização do Acesso

Dar continuidade ao movimento de democratizar o acesso ao método Iyengar Yoga no Brasil.

6

Saúde Institucional

Zelar pela saúde institucional e relacional da ABIY.

7

Colaboração Latino-Americana

Atuar de forma colaborativa com a comunidade latino-americana.

Juntos, manifestaremos uma associação humana, eficiente e vibrante.

*Convidamos todos os associados a cocriarem este novo ciclo,
onde a excelência do yoga se encontra com a leveza do existir.*

VOTE CHAPA SHAKTI

CHAPA SHAKTI

ABIY • Diretoria 2026 – 2028

Energia criativa • Renovação • Responsabilidade partilhada

