

CULMINÂNCIA DA 9ª CONVENÇÃO BRASILEIRA DE IYENGAR YOGA

Pierre Normando Gomes-da-Silva¹

Bom dia. Em nome de Abhijata Iyengar, herdeira e representante da tradição dos gurus indianos, em sua generosidade e rigor, saudamos toda a comunidade de praticantes (mestres e discípulos) que participou desta 9ª Convenção Brasileira de Iyengar Yoga.

Sobre os efeitos desse evento para cada um e cada uma, só cada um e cada uma saberá. Na verdade, nem sabemos ainda o que essa luz gerada em nossas células ressoará em nós e em nossas relações no futuro próximo, mas penso que para além dessa comunidade aqui reunida.

Percebam onde vocês estão. Esse evento não aconteceu num ginásio de esportes.

Primeiro, olhem ao redor. Estamos no subterrâneo, uns 5 metros abaixo da superfície, possibilitando um aterramento de todo o corpo. E na superfície está uma mata. São 8 fragmentos de Mata Atlântica preservados, 44 hectares, que nos ensinam a conviver com os demais seres habitantes. Portanto, o evento aconteceu num pulmão, para melhorar nosso Prāṇāyāma.

Segundo, vocês estão na praça de esportes do Departamento de Educação Física da UFPB, e por isso agradecemos ao diretor atual, Prof. Fernando Cunha, junto ao colegiado dos 33 professores deste departamento, por ter suspenso as atividades de aulas e de extensão nesse espaço pelos dias que estivemos aqui, bem como ao diretor do Centro de Ciências da Saúde, Prof. Fabiano Rodrigues, de quem contamos com todo o apoio, inclusive no maior conselho universitário, defendendo o título de Doutor Honoris Causa, *in memoriam*, ao nosso Gururji, B.K.S. Iyengar.

Terceiro, oferecemos nossa casa. Sou professor desta instituição há 33 anos, com quase 40 anos de docência, e não lembro, nesses 50 anos do curso de Educação Física, nem tenho notícias, nesses 71 anos de UFPB, de termos vivido nesta instituição um evento desta natureza. Oferecemos nossa casa e nos dedicamos muito, num esforço de todo o coração, para recebê-los aqui, ofertando-lhes segurança e conforto.

Agradeço ao pessoal da limpeza, desde a encarregada desses serviços na praça de esportes até nossa equipe coordenada pela senhora Cláudia. Agradeço à Prefeitura Universitária por ter nos atendido em meio ao não fornecimento de água na cidade, devido à intensidade das chuvas, abrindo-nos imediatamente os reservatórios de água da UFPB. Bem como ao controle de rede e interconectividade para transmissão do

¹ Professor doutor nos cursos de educação física (licenciatura, bacharelado e pós-graduação) no Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba, ex-chefe do Departamento de Educação Física, praticamente de Iyengar Yoga desde 2017.

evento. Agradeço à nossa equipe interna, a cada um e a cada uma. Somos poucos, mas fortes, dedicados e hospitaleiros, como todo nordestino.

Registro que a UFPB não apenas abriu suas portas para a realização de um evento em suas dependências, mas também para inserir Iyengar Yoga no sistema educacional brasileiro, em nível superior. A UFPB deixa o exemplo para as demais universidades públicas federais do país de deixar habitar Iyengar Yoga em seus três níveis: ensino, pesquisa e extensão universitários. *Extensão* e tradução de livros didáticos com as Prof.^{as} Tânia e Ednalva; *ensino*, na graduação, comigo (Prof. Pierre) e, na *pesquisa* de pós-graduação, com a Prof.^a Elizara, todos sob a mentoria de Fernando e Nicole, essa família de mestres.

E o que o evento deixa para a UFPB? Para além das colaborações com as manutenções do Ginásio? Deixa a vibração do som e da luz do OM e de todos os āsanas e prāṇāyāmas vividos no centro da terra desta universidade. Que ela se espalhe pelos quatro cantos desta instituição, acalmando, aclarando e expandindo mentes e corações.

Muito obrigado a cada um e cada uma de vocês, comissão organizadora geral e participantes, que acreditaram e fizeram isso acontecer. Fizemos história. Obrigado.

João Pessoa-PB, 05/05/2026